

购药指南

服用方式	备药清单		购买方式		备注	链接	
			印度	海外			
				网购、药店、医生	淘宝、京东、线下药店		
口服	泰诺 (退烧、睡眠)	Tylenol			对乙酰氨基酚片+盐酸苯海拉明片	对照白加黑的成分服用：白天：对乙酰氨基酚325mg，晚上：对乙酰氨基酚325mg，盐酸苯海拉明25mg (有利睡觉)	链接
	维生素D3+K2 (MK-7)	Vitamin D3 K2 (MK-7)		✓	✓	Eglise医生建议 2022.10.31 【七哥早，自您打维生素D3的视频一出，我的信箱就开始涨满所以，写了盖文一并回答。您也许早在服用维生素K2了，只想再提醒一下：补充维生素D3时，请按比例一起补充维生素K2, 以避免血管硬化。通常成人服用4000-5000IU维生素D3需伴随维生素K2 100mg。您尽管是一次性肌注，也请每日服用100-200mg 维生素K2 (最好购买K2的活性成分MK-7, K2产品会注明)。	
	维生素C			✓	✓		
	锌+铜	zinc- copper		✓	✓	长期高剂量口服锌会导致铜缺乏。体内铜含量低的人可能会出现神经问题，如四肢出现麻木感和无力感。	
	虾青素	Astaxanthin		✓	✓		
	NAC片剂或泡腾片	N-acetylcysteine NAC	✓	✓	✓		
	槲皮素	Quercetin	✓	✓	✓		
	黑孜然籽油	black cumin seed oil		✓	✓		
	阿奇霉素/多西环素 (脱氧土霉素/强力霉素)	Azithromycin / Doxycycline	✓	✓	✓	首选阿奇霉素、有糖尿病和严重基础病的人用多西环素	
	地塞米松/强的松	Dexamethasone/ Prednisone	✓	✓	✓		
	阿司匹林	Aspirin	✓	✓	✓	感染和康复期服用，防血栓	
	伊维菌素/羟氯喹	Ivermectin/ Hydroxychloroquine HCl	✓		✓ (京东有印度产伊维菌素)	买不到伊维菌素可以用羟氯喹替代	
	褪黑素	Melatonin	✓	✓	✓		
	青蒿琥脂	Artesunate	✓		✓	淘宝卖98%青蒿琥脂粉剂 (需要自己买胶囊填充机、秤填进胶囊或用量勺量取)	
	双氢青蒿素	Dihydroartemisinin			✓		
青蒿素派喹片	Artemisinin and Piperaquine Tablets			✓			

服用方式	备药清单		购买方式			备注	链接
			印度	海外	墙内		
				网购、药店、医生	淘宝、京东、线下药店		
雾化	NAC溶液+雾化机 (Nebulizer Machine)	N-acetyl cysteine (NAC) + Nebulizer Machine				感染后咳嗽、有痰，需用NAC雾化。墙内雾化机最便宜的100多块钱，网上有卖，有小孩的要买小孩雾化面罩；墙内有NAC专用雾化剂（富露施等，一般3ml装）；也可以用联盟医生推荐的NAC泡蒸馏水获得	Eglise医生PPT
	低浓度Budesonide 布地奈德	Budesonide				墙内：普米克另舒雾化液	链接
洗鼻	1%聚维酮碘+洗鼻盐 Providone-Iodine (PVP) 郭文贵先生用的是 NAVAGE牌子洗鼻机	Providone-Iodine (PVP) Miles Guo use NAVAGE nose cleaner		 郭文贵推荐洗鼻子的机器-NAVAGE		方法：1，电动洗鼻器加聚维酮碘洗鼻；2，麦克医生的方法针管洗鼻，3， Eglise医生PPT 里的喷雾洗鼻。4，聚维酮碘液洗鼻后，用淡盐水再洗一次。	
漱口	1%聚维酮碘+洗鼻盐 Providone-Iodine (PVP)	Providone-Iodine (PVP) Miles Guo use Kobayashi Eye wash				Betadine 必妥碘 ，是一种含聚维酮碘的漱口水 盐最好选用海盐或无碘盐	Eglise医生PPT
洗眼睛	日本洗眼睛水（郭先生用的是小林制药，绿色零度款）	Eye wash : Miles Guo use Kobayashi Eye wash (with green color type)		 郭文贵推荐洗眼睛的水-小林制药			郭文贵谈养生
注射	青蒿琥脂针剂	Artesunate Injection					
	维生素D3针剂	Vitamin D3 Injection					郭文贵注射维生素D3
买药/服药注意事项：			<p>药品上标注的制药标准：IP（印度制药标准）、USP（美国药典制药标准）</p> <p>青蒿素和维生素等营养品分两顿服用 链接</p> <p>麦克医生谈如何洗鼻 5%生理盐水（950ml纯净水放入50g食盐） 取90ml配置好的盐水到干净容器，加入药房买的10% Providone-Iodine 10ml，稀释后的深棕色的液体为1% Providone-Iodine灌洗液 在微波炉加热30秒成温热，用塑料注射器（网上买）10ml分别注入鼻孔，头要上扬，眼睛看天花板，全过程屏住呼吸 我的经验是30ml灌洗液就可以灌满鼻窦，把头伸到洗手盆，让灌洗液流出，重复三次，直到灌洗液用完。之后用5%盐水灌洗两三遍，整个过程10分钟</p> <p>Eglise医生方案 联盟医生用药方案 FLCCC方案 En</p> <p>Eglise医生：查血栓主要指标</p>				