

新中国联邦

中共病毒

请收藏并广泛传播！Eglise推荐的抗疫解毒用药方案及营养素介绍PPT大全 zh

2022-05-06 17:28:22 | 阅读次数：7883



喜马拉雅纽约磐石农场 ✓

736 关注者 717 文章 1.9M 总浏览量

关注

发消息

摘要：本图片库集结了Eglise医生在《避风港Haven》节目片尾的最新PPT，包括四个青蒿素衍物 - 解疫苗毒素用药指导（最新版）；用伊维菌素治疗湿疹小秘方；10%NAC上呼吸道雾化治疗液配制方法；阿司匹林的天然替代物（2021年美国营养师协会）；5种天然血液稀释剂（2021年美国营养师协会）；易吸收&少肠胃刺激产品（2021年美国营养师协会）；新冠预防口鼻咽清洁指南；Omicron疫情期-成人预防与治疗方案；儿童新冠早期建议治疗方案2 -16岁。建议大家收藏并广泛传播，让更多人受益



本图片库集结了Eglise医生在《避风港Haven》节目片尾的最新PPT，包括四个青蒿素衍物 - 解疫苗毒素用药指导（最新版）；用伊维菌素治疗湿疹小秘方；10%NAC上呼吸道雾化治疗液配制方法；阿司匹林的天然替代物（2021年美国营养师协会）；5种天然血液稀释剂（2021年美国营养师协会）；易吸收&少肠胃刺激产品（2021年美国营养师协会）；新冠预防口鼻咽清

洁指南；Omicron疫情期-成人预防与治疗方案；儿童新冠早期建议治疗方案2-16岁。建议大家收藏并广泛传播，让更多人受益。

新中国联邦 爆料革命推荐

解疫苗毒用药选择一 青蒿琥酯片剂(纯)



特别提醒

青蒿琥酯解疫苗毒的药物应用原理和治疗目的与抗疟原虫不同，服用疗程需要延长。但因其经肝脏代谢，需要给予数日的休药期护肝。

因为接种疫苗剂数、种类，品牌等不同，个人副反应症状不同，剂量和疗程自然有异；根据病毒感染者有无并发症及其程度，服用剂量和疗程也应有异。

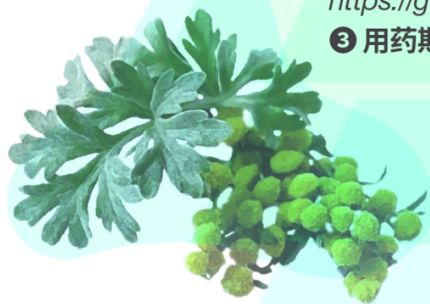
青蒿琥酯片剂疗程

第一疗程	成人100-150mg/天，疗程6天，之后停药一周
第二疗程	每日剂量200mg/天，疗程6天，之后停药一周 停药期间建议测血液肝功能。如检测指标都正常，开始第三疗程
第三疗程	每日剂量200mg/天，疗程7-9天

- ① 疫苗接种者可据各自情况增加调整治疗疗程；
- ② 因人而异，6-12个月后，加强排毒[如上述]1-3个疗程；
- ③ 以后每年排毒如上述n个疗程。

注意事项

- ① 在青蒿素衍生物治疗期间，请注意适当补充亚铁血红素[尤其是育龄期妇女]和足量维生素C(正常成人1500mg+/天)。
- ② 已知161种治疗药物有降低青蒿素及其衍生物代谢的作用，即能够增加青蒿素的血药浓度。在治疗慢性病或长期服药的治疗者请注意用药剂量的调整，以免造成可能的副反应。
<https://go.drugbank.com/drugs/DB13132>
- ③ 用药期间忌任何酒精饮料!



如用药后出现以下疑似肝损症状

请 - 停 - 药 - 并 - 咨 - 询 - 专 - 业 - 人 - 士

- 皮肤或眼睛呈黄色(黄疸)
- 尿液颜色深
- 身体肿胀
- 恶心或呕吐
- 皮肤瘙痒
- 容易瘀伤或出血

免责声明

仅阅读此建议并不构成我们的医患关系，对任何用药后可能的风险和后果，需要您自行承担。新中国联邦将不承担任何责任。

03/08 2022 · 第一版 · P02/5

新中国联邦 爆料革命推荐



解疫苗毒用药选择二 蒿甲醚(纯)

特别提醒

蒿甲醚解疫苗毒的药物应用原理和治疗目的与抗疟原虫不同,服用疗程需要延长。但因其经肝脏代谢,需要给予数日的休药期护肝。

因为接种疫苗剂数、种类,品牌等不同,个人副反应症状不同,剂量和疗程自然有异;根据病毒感染者有无并发症及其程度,服用剂量和疗程也应有异。

纯蒿甲醚疗程

第一疗程	成人50mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人100mg/天, 疗程7天, 之后停药10天
第二疗程	成人50mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人100mg/天, 疗程7天, 之后停药10天 停药期间建议测血液肝功能。如检测指标都正常,开始第三疗程
第三疗程	成人50mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人100mg/天, 疗程7天, 之后停药10天 [剂量和疗程同前]

- ① 疫苗接种者可据各自情况增加调整治疗疗程;
- ② 因人而异, 6-12个月后, 加强排毒[如上述]1-3个疗程;
- ③ 以后每年排毒如上述n个疗程。

注意事项



① 在青蒿素衍生物治疗期间, 请注意适当补充亚铁血红素[尤其是育龄期妇女]和足量维生素C(正常成人1500mg+/天)。

② 已知161种治疗药物有降低青蒿素及其衍生物代谢的作用, 即能够增加青蒿素的血药浓度。在治疗慢性病或长期服药的治疗者请注意用药剂量的调整, 以免造成可能的副反应。

<https://go.drugbank.com/drugs/DB13132>

③ 用药期间忌任何酒精饮料!

如用药后出现以下疑似肝损症状

请 - 停 - 药 - 并 - 咨 - 询 - 专 - 业 - 人 - 士

- 皮肤或眼睛呈黄色(黄疸)
- 尿液颜色深
- 身体肿胀
- 恶心或呕吐
- 皮肤瘙痒
- 容易瘀伤或出血

免责声明

仅阅读此建议并不构成我们的医患关系, 对任何用药后可能的风险和后果, 需要您自行承担。新中国联邦将不负任何责任。

03/08 2022 · 第一版 · P03/5

新中国联邦 爆料革命推荐

解疫苗毒用药选择三 双氢青蒿素片(纯)



特别提醒

双氢青蒿素片解疫苗毒的药物应用原理和治疗目的与抗疟源虫不同,服用疗程需要延长。但因其经肝脏代谢,需要给予数日的休药期护肝。因为接种疫苗剂数、种类,品牌等不同,个人副反应症状不同,剂量和疗程自然有异;根据病毒感染者有无并发症及其程度,服用剂量和疗程也应有异。

双氢青蒿素片疗程

第一疗程	成人40-60mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人80-120mg/天, 疗程7天, 之后停药7-10天
第二疗程	成人40-60mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人80-120mg/天, 疗程7天, 之后停药7-10天 停药期间建议测血液肝功能。如检测指标都正常,开始第三疗程
第三疗程	成人40-60mg/天, 疗程10天, 之后停药7天 或成人80-120mg/天, 疗程7天, 之后停药7-10天 <small>[剂量和疗程同前]</small>

- 1 疫苗接种者可据各自情况增加调整治疗疗程;
- 2 因人而异, 6-12个月后, 加强排毒[如上述]1-3个疗程;
- 3 以后每年排毒如上述n个疗程。

注意事项



- 1 在青蒿素衍生物治疗期间, 请注意适当补充亚铁血红素[尤其是育龄期妇女]和足量维生素C(正常成人1500mg+/天)。
- 2 已知161种治疗药物有降低青蒿素及其衍生物代谢的作用, 即能够增加青蒿素的血药浓度。在治疗慢性病或长期服药的治疗者请注意用药剂量的调整, 以免造成可能的副反应。
<https://go.drugbank.com/drugs/DB13132>
- 3 用药期间忌任何酒精饮料!

如用药后出现以下疑似肝损症状

请 - 停 - 药 - 并 - 咨 - 询 - 专 - 业 - 人 - 士

- 皮肤或眼睛呈黄色(黄疸)
- 尿液颜色深
- 身体肿胀
- 恶心或呕吐
- 皮肤瘙痒
- 容易瘀伤或出血

免责声明

仅阅读此建议并不构成我们的医患关系, 对任何用药后可能的风险和后果, 需要您自行承担。新中国联邦将不负任何责任。

03/08 2022 · 第一版 · P04/5

新中国联邦 爆料革命推荐



解疫苗毒用药选择四 青蒿素哌喹 或双氢青蒿素哌喹片

特别提醒

服用青蒿素哌喹或双氢青蒿素哌喹的前提条件是最近3个月未曾服用任何含喹宁类药物,包括硫酸羟氯喹预防新冠病毒。解疫苗毒的药物应用原理和治疗目的与抗疟原虫不同,服用疗程需要延长。但因其经肝脏代谢,需要在治疗期给予数日的休药期护肝。因为接种疫苗剂数、种类、品牌等不同,个人副反应症状不同,剂量和疗程自然有异;根据病毒感染者有无并发症及其程度,服用剂量和疗程也应有相应变化。

青蒿素哌喹疗程

每日青蒿素62.5mg/哌喹375mg, 4-6天一个疗程 (根据有无副反应)

双氢青蒿素哌喹疗程

每日双氢青蒿素80mg/磷酸哌喹640mg, 4天一个疗程
或每日每日双氢青蒿素40mg/磷酸哌喹320mg, 8天一个疗程

- ① 治疗疗程期间,如有明显毒副反应,立即停药。第一疗程结束后,休药3周,再进行第二疗程治疗。剂量、疗程如前。如此反复3-4疗程。期间建议做血液肝功能检查,以确定青蒿素用量对肝脏无损伤;
- ② 在6-9个月后考虑加强排毒,方法如前,疗程因人而异,主要根据个人出现疫苗副反应或病毒感染后遗症的严重程度,接种疫苗剂数和个人对青蒿素的反应程度而定。加强排毒(如上述)1-3个疗程;
- ③ 以后每年排毒如上述n个疗程。

注意事项

- ① 在青蒿素衍生物治疗期间,请注意适当补充亚铁血红素[尤其是育龄期妇女]和足量维生素C(正常成人1500mg+/天)。
- ② 已知161种治疗药物有降低青蒿素及其衍生物代谢的作用,即能够增加青蒿素的血药浓度。在治疗慢性病或长期服药的治疗者请注意用药剂量的调整,以免造成可能的副反应。<https://go.drugbank.com/drugs/DB13132>
- ③ 用药期间忌任何酒精饮料!

如用药后出现以下疑似肝损症状

请 - 停 - 药 - 并 - 咨 - 询 - 专 - 业 - 人 - 士

- 皮肤或眼睛呈黄色(黄疸)
- 尿液颜色深
- 身体肿胀
- 恶心或呕吐
- 皮肤瘙痒
- 容易瘀伤或出血

免责声明

仅阅读此建议并不构成我们的医患关系,对任何用药后可能的风险和后果,需要您自行承担。新中国联邦将不负任何责任。

03/08 2022 · 第一版 · P05/5

给大家推荐一个**治疗湿疹的小秘方**：

碾碎一片**12mg伊维菌素**，混入保湿霜
(大约0.5FL OZ,可以用很多次) 擦上十几
分钟后湿疹就完全不痒了。

Eglise醫生已验证👍

对于带状疱疹等皮肤疾病会不会也有效呢？（大家可以
试试，也许会找到最适合自己的有效良方。



Eglise醫生



10% NAC上呼吸道雾化治疗液配制方法

[任何年龄组均可酌情使用, 化痰, 咳镇]

NAC = 乙酰半胱氨酸



从小容量,低浓磨粉度开始尝试:

- 1g (1000mg) NAC + 10-15 ml温蒸馏水, 搅拌混合, 有沉淀。
- 静置10-15分钟, 再搅拌。
- 取混悬液, 气雾时有刺激性酸味,所以从低浓度开始慢慢适应. 但坚持做几天会看到效果。至少每天2次。

100ml10%NAC雾化液:10g (10000mg) NAC 磨粉 + 100ml 温蒸馏水, 方法同上. 冰箱冷藏

阿司匹林的天然替代物 (2021年美国营养师协会)

White Willow Bark 柳树皮

- 白柳树皮中的
 - 1)活性水杨酸作用 – 抗COX1&2 (Cyclooxygenase-1&2)--同阿司匹林药理机理: 消炎, 解热, 镇痛
 - 2)多酚和类黄酮(polyphenols and flavonoids)-抗氧化、退热, 增强免疫力
- 被欧洲植物疗法科学合作组织 (ESCO) 批准用于治疗轻度风湿病, 疼痛及发热症状



Arginine 精氨酸

- 一氧化氮(NO)能帮助血管壁的运动. NO的产生取决于氨基酸的L-精氨酸
- 精氨酸能帮助扩张血管, 降血压, 改善2型糖尿病, 动脉粥样硬化以及更多的功能
- 间接阻碍血栓形成



L-Arginine Supplement: Extra Strength Nitric Oxide Booster

L-精氨酸补充品



5种天然血液稀释剂 (2021年美国营养师协会)

Turmeric 姜黄素

- 天然的抗炎化合物，能作为抗凝剂
- 抗氧化力
- 降低患心脏病的风险
- 有助于预防癌症
- 可用于治疗阿尔茨海默病

亲戚

Ginger 姜

- 姜含有水杨酸盐
- 能预防中风和心脏病
- 有助于减肥
- 有助治疗骨关节炎
- 可降低血糖并改善心脏病风险因素
- 治疗慢性消化不良，以及减轻经痛

Cinnamon 肉桂

- 肉桂和决明子含有香豆素，并在某些药中有着强烈的抗凝剂
- 肉桂和决明子能降低血压并缓解由关节炎和其他炎症引起的炎症
- 肉桂可以提高对激素胰岛素的敏感性



5种天然血液稀释剂 (2021年美国营养师协会 Cont.)

Cayenne Pepper 卡宴椒

- 卡宴椒水杨酸盐含量很高，因此有着血液稀释作用
- 卡宴椒有降血压以及增加循环的特效

Vitamin E 维生素E

- 维生素E:微量抗凝剂

Other Foods 其它食物

Avocados, berries, chillies and cherries

牛油果, 野果, 辣椒和樱桃



易吸收&少肠胃刺激的锌产品 (2021年美国营养师协会)

Thorne Research Zinc Picolinate
 索恩研究吡啶甲酸锌
 15毫克, 60胶囊
 30毫克, 180胶囊



好处:

- 易吸收
- 不含最常见的过敏原
- 不含淀粉或填料

NutraChamps Liquid Ionic Zinc
 NutraChamps
 液体离子锌



好处:

- 含多量的维生素C
- 增强免疫及防御
- 素食者友好

Garden of Life Vitamin Code Raw Zinc
 生命花园之锌
 30毫克, 60胶囊



好处:

- 含有60毫克的维生素C
- 含益生菌和酶并有助消化
- 含20多种粉状水果及蔬菜

Jarrow Formulas Zinc Balance
 杰诺平衡锌
 15毫克, 100胶囊



好处:

- 含有1毫克的铜
- 不含最常见的过敏原
- 与饭配合吃没有胃刺激

新冠预防口鼻咽清洁指南

(4/1)

预防性口鼻咽清洁法

首选 Betadine, povidone-iodine (PVP) 聚维酮碘产品

- 成人版 1%PVP 浓度的 Betadine 漱口水和 1%PVP 浓度的鼻腔喷剂 (孕妇慎用)
- 儿童版 0.45%PVP 浓度的 Betadine 漱口水 (建议 9 岁及以上儿童) 和 0.45%PVP 浓度的喷鼻剂 (建议 6 岁及以上儿童)

次选 防蛀牙漱口水

- Olgate Peroxyl mouth sore rinse
- Listerine Antiseptic mouth wash
- Orajel Antiseptic mouth wash
- Scope, Act, Crest

【参考文献】
<https://www.bioresearchcommunications.com/index.php/brc/article/view/176>
<https://stevenyager.org/wp-content/uploads/2020/08/Steven-Yager-Dr-Brownstein-A-Novel-Approach-to-Treating-COVID-19-Using-Nutritional-and-Oxidative-Therapies.pdf>
<https://www.secondopinionnewsletter.com/Health-Alert-Archive/View-Archive/14089/This-At-Home-Treatment-Can-Knock-Out-Any-Virus-Including-the-Coronavirus.htm>

【免责声明】
 因为医学是一门复杂而多变的科学，每个个体都是与众不同的独立存在；这个预防及治疗建议只适合大多数情况。Eglise医生不承担任何法律责任和后果。为了您的健康安全，在出现任何异常身体情况下，请您去看医生。

2022-01-10

洗鼻器鼻咽冲洗法

每天预防性冲洗2-3次口咽鼻，降低病毒载量，大幅降低被感染几率。

【用鼻腔喷雾器或者滴管，喷入或吸入鼻腔后部直到鼻咽腔，然后从嘴里吐出】

自制冲洗液

方法一 2茶匙10%PVP (聚维酮碘)+ 6oz 水 = 0.5%PVP 清洗液

方法二 1) 以1:10 稀释35% 食品级别双氧水于生理盐水 = 3-3.5% 双氧水
2) 3ml 3% 双氧水 + 250ml 生理盐水 = 0.04% 双氧水

【用来洗鼻的自制生理盐水没有无菌要求，可用9~10克食盐（海盐，至少是无碘盐）加1000毫升纯净水（凉开水也可以）全溶解即可用】

【参考文献】
<https://www.bioresearchcommunications.com/index.php/brc/article/view/176>
<https://stevenyager.org/wp-content/uploads/2020/08/Steven-Yager-Dr-Brownstein-A-Novel-Approach-to-Treating-COVID-19-Using-Nutritional-and-Oxidative-Therapies.pdf>
<https://www.secondopinionnewsletter.com/Health-Alert-Archive/View-Archive/14089/This-AtHome-Treatment-Can-Knock-Out-Any-Virus-Including-the-Coronavirus.htm>

【免责声明】
因为医学是一门复杂而多变的科学，每个个体都是与众不同的独立存在；这个预防及治疗建议只适合大多数情况。Eglise医生不承担任何法律责任和后果。为了您的健康安全，在出现任何异常身体情况下，请您去看医生。

2022-01-10

气雾疗法

适用于各年龄组，包括儿童预防及治疗，每次3ml，其余冷藏。

自制雾化治疗液

方法一 3ml 3% 双氧水 (食品级别)+ 250ml 生理盐水 + 1ml 氯化镁液 = 0.04% 氯化镁双氧水

方法二 10%NAC (乙酰半胱氨酸) 雾化液: 10g NAC 药片磨成粉 + 100ml 蒸馏水 = 10% 雾化药液
【任何年龄组均可酌情使用，化痰，镇咳】

方法三 2003年 非典期间经验疗法

烧一盆开水，毛巾围住水盆，头伸进去，六分钟以上，热蒸汽先用嘴吸，不太热了用鼻子吸。因为病毒在鼻腔和上呼吸道有近 24 小时繁殖期，高温可杀死或灭活病毒。

【参考文献】
<https://www.bioresearchcommunications.com/index.php/brc/article/view/176>
<https://stevenyager.org/wp-content/uploads/2020/08/Steven-Yager-Dr-Brownstein-A-Novel-Approach-to-Treating-COVID-19-Using-Nutritional-and-Oxidative-Therapies.pdf>
<https://www.secondopinionnewsletter.com/Health-Alert-Archive/View-Archive/14089/This-AtHome-Treatment-Can-Knock-Out-Any-Virus-Including-the-Coronavirus.htm>

【免责声明】
因为医学是一门复杂而多变的科学，每个个体都是与众不同的独立存在；这个预防及治疗建议只适合大多数情况。Eglise医生不承担任何法律责任和后果。为了您的健康安全，在出现任何异常身体情况下，请您去看医生。

2022-01-10

新冠预防 口鼻咽清洁指南 (4/4)

战友经验分享

Betadine 产品可以只买1%PVP漱口水，用蒸馏水稀释1倍至0.5%，装入避光喷剂瓶后，即可做口腔喷剂或鼻腔喷剂使用。

免责声明 因为医学是一门复杂而多变的科学，每个个体都是与众不同的独立存在；这个预防及治疗建议只适合大多数情况。Eglise医生不承担任何法律责任和后果。为了您的健康安全，在出现任何异常身体情况下，请您去看医生。

2022-01-10

Omicron 疫情期 <成人新冠预防建议方案>

Omicron 更新版 新冠预防及治疗建议方案

一、预防新冠 (均饭后服用)

伊维菌素+ [黑孜然籽油, 槲皮素和NAC (三者至少选一)]+锌+维C+维D3

▶ 伊维菌素 (Ivermectin, IVM)	▶ 用量根据体重: 第一周0.2mg/公斤体重/天, 口服2日 (间隔48小时以上); 以后同剂量1次/周;
和/或黑孜然籽油	▶ 40mg / 公斤体重/天
和/或槲皮素	▶ 1000mg/日
和/或NAC	▶ 1000mg/日
▶ 锌 (zinc)	▶ 25-40mg/天
▶ 维生素C	▶ 1000mg/日
▶ 维生素D3	▶ 5000IU/日
▶ 褪黑素 (Melatonin)	▶ 5-10mg (每晚睡前)
▶ 青蒿素保健品	按需服用

免责声明 本建议方案仅限于大众普及及使用，绝不可代替个人所需的专业医疗意见。如果您寻求医疗建议，诊断和治疗，请咨询您的专业医疗人士。仅阅读此建议方案及与Eglise医生的相关交流并不构成医患关系。对因此建议方案和交流而带来的任何风险及后果，您将自行承担。Eglise 医生将不负任何责任。

2022年1月11日 第1版 (2/1)

更新日期:2022年05月05日

Omicron 疫情期 <成人新冠治疗建议方案>

Omicron 更新版 新冠预防及治疗建议方案



二、治疗新冠病毒感染 轻-中症

(均饭后服用)

伊维菌素+ [黑孜然籽油, 槲皮素和NAC (三者至少选二)]+锌+维C+维D

- ▶ 伊维菌素 (Ivermectin, IVM) 0.4-0.6mg/公斤体重/日, 5-7天, 或急性期症状消失和/或黑孜然籽油 80mg/公斤体重/天
- 和/或槲皮素 1000-2000mg/日
- 和/或NAC 1200-2400mg/日
- ▶ 锌 (zinc) 75-100mg/天
- ▶ 阿奇霉素 (Azithromycin) 500mg, 1次/日, 5日
- 或强力霉素 (脱氧土霉素, Doxycycline) 100mg/次, 2次/日, 5日
- ▶ 阿司匹林 (Aspirin) 325 mg/日, 2周以上
- ▶ 维生素D3 5000-10000IU/日
- ▶ 维生素C 1000mg/日
- ▶ PEPCID (需要时, 非处方抗胃酸药) 20mg/次, 一天1-3次
- ▶ 褪黑素 (Melatonin) 5-10mg (每晚睡前)

- ▶ 如咳嗽, 口服地塞米松 4-6mg/次, 2次/日; 或强的松 20-30mg/次, 2次/日, 5-7天
- ▶ 如有咳嗽气促或气喘, 低浓度类固醇Budesonide雾化吸入;
- ▶ 或自制10%NAC雾化液: 10g NAC药片磨成粉+100ml 蒸馏水=10% 雾化药液 [任何年龄组均可酌情使用, 化痰、镇咳]

第 6-7 天, 如症状缓解, 伊维菌素减量为 0.4-0.6mg/公斤体重/日, 2次/周 (间隔 48 小时以上)

- 注意事项**
- [1] 服用类固醇激素 (地塞米松, 强的松等) 时, 停用阿司匹林;
 - [2] 土霉素 (强力霉素等)、阿奇霉素是抗生素, 得病后用;
 - [3] 青蒿素 / 伊维菌素可以解毒;
 - [4] 伊维菌素可以作为预防和治疗新冠感染。作为抗感染治疗, 伊维菌素必须与抗生素 (阿奇霉素或强力霉素) 同时用。

免责声明

本建议方案仅限于大众普及及服用, 绝不可代替个人所需的专业医疗意见。如果您寻求医疗建议, 诊断和治疗, 请咨询您的专业医疗人士。仅阅读此建议方案及与 Eglise 医生的相关交流并不构成医患关系。对因此建议方案和交流而带来的任何风险和后果, 您将自行承担。Eglise 医生将不承担任何责任。

2022年1月11日 第1版 (2/2)

更新日期:2022年05月05日

儿童新冠早期建议治疗方案 2-16岁

- 2-5岁**
对症治疗
退热止痛
 - 维生素C 软糖型 250mg/天
 - 维生素D3 软糖型 1000IU/天
 - 褪黑素 软糖型 0.5-1mg/每晚
 - 乙酰半胱氨酸 (NAC) 10%溶液雾化吸入, 5毫升/次, 一天四次 (10克药片溶于100毫升水成为10%药液)
- 6-9岁**
对症治疗
退热止痛
 - 槲皮素 500mg/天
 - 乙酰半胱氨酸 (NAC) 300mg/天
 - 和/或黑孜然籽油 10-15mg/公斤体重/天
 - 锌 15-25mg
 - 维生素C 250-500mg/天
 - 维生素D3 1000-2000IU/天
 - 褪黑素 1mg/每晚
- 10-12岁**
对症治疗
退热止痛
 - 伊维菌素 0.1mg/公斤体重/天, 5天
 - 槲皮素 500-1000mg/天
 - 和/或乙酰半胱氨酸 (NAC) 600mg/天
 - 和/或黑孜然籽油 20mg/公斤体重/天
 - 锌 25mg
 - 阿奇霉素 250mg/天, 5天
 - 维生素C 500mg/天
 - 维生素D3 2000IU/天
 - 褪黑素 1-3mg/每晚
- 12-16岁**
对症治疗
退热止痛
 - 伊维菌素 0.2mg/公斤体重/天, 5天
 - 槲皮素 1000mg/天
 - 和/或乙酰半胱氨酸 (NAC) 600mg/天
 - 和/或黑孜然籽油 20-40mg/公斤体重/天
 - 锌 25-50mg/天
 - 阿奇霉素 500mg/天, 5天
 - 维生素C 500-1000mg/天
 - 维生素D3 2000-4000IU/天
 - 褪黑素 1-3mg/每晚

配合口服药, 自煎家用10%乙酰半胱氨酸 (NAC) 10%溶液雾化吸入, 5毫升/次, 一天四次。(10克药片溶于100毫升水成为10%药液) 任何年龄组均可酌情使用。

<https://www.xebsmd.com/drugs/2/drug-8938/acetylcysteine/details>

免责声明

本讲解仅限于大众普及及服用, 绝不可代替个人所需的专业医疗意见。如果您寻求医疗建议, 诊断和治疗, 请咨询您的专业医疗人士。仅阅读此讲解及与 Eglise 医生的相关交流并不构成医患关系。对因此讲解和交流而带来的任何风险和后果, 您将自行承担。Eglise 医生及美东普慈山将不承担任何责任。

2022-01-17 第二版 2/2

更新日期:2022年05月05日

儿童新冠预防方案 2-16岁

- 2-5岁**
 - 维生素C 软糖型 250mg/天
 - 维生素D3 软糖型 1000IU/天
 - 褪黑素 软糖型 0.5-1mg/每晚
- 5-12岁**
 - 槲皮素 500mg/天
 - 和/或乙酰半胱氨酸 (NAC) 300mg/天
 - 锌 15-25mg
 - 维生素C 250-500mg/天
 - 维生素D3 1000-2000IU/天
 - 褪黑素 1mg/每晚
- 12-16岁**
 - 槲皮素 500-1000mg/天
 - 必要时, 加服伊维菌素 0.2mg/公斤体重, 2次/第1周, 当中间隔2-3天, 之后1次/周;
 - 如无副作用, 可长期使用。
 - 和/或乙酰半胱氨酸 (NAC) 600mg/天
 - 和/或黑孜然籽油 20-40mg/公斤体重/天
 - 锌 25mg
 - 维生素C 500mg/天
 - 维生素D3 2000IU/天
 - 褪黑素 1-2mg/每晚

免责声明

本讲解仅限于大众普及及服用, 绝不可代替个人所需的专业医疗意见。如果您寻求医疗建议, 诊断和治疗, 请咨询您的专业医疗人士。仅阅读此讲解及与 Eglise 医生的相关交流并不构成医患关系。对因此讲解和交流而带来的任何风险和后果, 您将自行承担。Eglise 医生及美东普慈山将不承担任何责任。

2022-01-17 第二版 2/2